



Doporučení po aplikaci botulotoxinu

- Pro nekomplikovaný průběh a příznivý výsledek po aplikaci botulotoxinu je důležité respektovat některá základní pravidla, jejichž dodržení zabrání možným problémům.
- Je nutné po dobu 4 hodin po aplikaci dodržet vertikální (svislou) polohu. Můžete stát, sedět nebo chodit, vyvarujte se však jakékoliv aktivity v předklonu nebo aktivitu, kdy by se hlava dostala níže, než je těžiště Vašeho těla. Během této doby se také nedoporučuje fyzická zátěž. V den aplikace se vyvarujte případného přetížení (např. cesta letadlem). Po dobu následujících 2 dnů po aplikaci se nedoporučuje fyzická námaha nebo sport a přímé slunění ošetřených míst. Po dobu 2 týdnů po aplikaci nedoporučujeme kosmetickou masáž ošetřených oblastí.
- Místo aplikace je možno chladit, doporučujeme ve 20minutových intervalech střídavě chladit ledem. Ošetřenou oblast však nesmíte masírovat nebo na ni jinak tlačit. Druhý den je možné na místo aplikace šetrně použít make up. Bolest po aplikaci bývá minimální, krátkodobě může dosáhnout až střední intenzity. Pro tlumení bolesti jsou v případě nutnosti vhodné běžně dostupné léky proti bolesti ve standardním dávkování, které je vždy uvedeno v příbalovém letáku.
- V případě zhoršujících se bolestí, zvětšujícího se otoku nebo zarudnutí v oblasti aplikace, při krvácení, zvýšení tělesné teploty, nápadné asymetrii obličeje, kožní vyrážce nebo při obtížích s mluvením, polykáním nebo dýcháním doporučujeme kontrolu lékařem dříve, než bylo domluveno. V takovém případě využijte v pracovní době naši ambulanci, v mimopracovní době oddělení urgentní medicíny – Pohotovost-Emergency naší nemocnice.