



## Doporučení po operaci očních víček

- Po operaci se přikládá na operované víčko náplast a sterilní krytí tak, aby oči nebyly nikdy zcela zakryty. Po výkonu nelze řídit automobil a je třeba si zajistit odvoz domů. Časně po operaci je vhodné dodržovat klidový režim a polohu s mírně zvýšenou horní polovinou trupu, která je prevencí rozvoje větších otoků.
- Pooperační průběh je spojen většinou s malou mírou bolestivosti, která by měla mít tendenci k pozvolnému ústupu. Pro tlumení bolesti spojené s nekomplikovaným pooperačním hojením jsou dostačující běžně dostupné léky proti bolesti ve standardním dávkování, které je vždy uvedeno v příbalovém letáku.
- První kontrola po operaci je většinou za 24 až 48 hodin po výkonu. Doba rekonvalescence po této operaci může být při nekomplikovaném průběhu 5–10 dnů. Stehy se odstraňují 5.–7. pooperační den. První týden po odstranění stehů je nutno dbát zvýšené opatrnosti a mechanicky čerstvou jizvu nemasírovat, aby nedošlo k rozestupu operační rány. Zbytkový otok víček může přetrvávat několik týdnů. Po operaci lze za 2–3 dny vykonávat běžnou, například kancelářskou práci. Do odstranění stehů je vhodné vyloučit namáhavější fyzické aktivity. K běžné sportovní zátěži se lze vrátit za 2–3 týdny po operaci.
- V průběhu prvních dnů po operačním výkonu je vhodné víčka s přestávkami chladit/ledovat. Led vložte do neprodyšné fólie nebo igelitového sáčku, aby se krycí obvaz na víčkách nenamočil a přes obvaz nebo vrstvu látky (utěrka, kapesník) chladte maximálně 20 minut a poté chlazení na 20 minut přerušete. Ledování má smysl během prvních 2–3 dnů po operaci, v dalších dnech pak pouze pokud přetrvává otok.
- Zhojené jizvy je vhodné promašťovat mastným krémem. Lze použít jakýkoliv mastný krém, optimálně s co nejjednodušším složením, abychom zabránili případné alergizaci. Lze také použít masti s příměsí silikonu, které by měly snižovat riziko

vzniku hypertrofických jizev. Působení trvalého tlaku zabraňuje hypertrofickému hojení a urychluje vyžívání jizev. Cca za 2 týdny po odstranění stehů proto doporučujeme začít provádět tlakové masáže. Ty se provádí tak, že tlačíte bříškem prstu na jizvu proti podkladu takovou silou, aby se nehtové lůžko odkrvilo a tlak ponecháte působit cca 30 sekund. Poté povolíte a prst přesunete na vedlejší část jizvy a celý postup opakujete. Přes jizvu tedy prstem nepřejíždíte, pouze tlačíte. Tímto způsobem promasírujete celou jizvu, zaměřte se zvláště na zevní a vnitřní koutek. Tlakové masáže provádějte alespoň 5× denně po dobu 10 minut. Čím častěji, tím lépe. Viditelný efekt lze očekávat nejdříve za 1–2 měsíce.

■ Jizvu je vhodné chránit před slunečním zářením nejméně po dobu 2–3 měsíců po výkonu. Lze ji chránit např. krémy s ochranným UV faktorem, nejlépe faktor 30 a více a vhodné je i používání slunečních brýlí.

■ Pokud se v prvních dnech po operaci objeví mírné pálení očí, doporučujeme použít běžné oční kapky k výplachu po 2 hodinách do odeznění příznaků. V případě zhoršení bolestí, zvětšení otoku víček, roztržení operační rány, zvýšení tělesné teploty, při významně prosakujícím obvazu nebo dokonce při poruše zraku doporučujeme kontrolu lékařem dříve než bylo domluveno. V takovém případě využijte v pracovní době naši ambulanci, v mimopracovní době (od 15:30 do 07:00) oddělení urgentní medicíny – Pohotovost-Emergency naší nemocnice.